

今年もあと僅かになってきました。今年度も幼稚園では、子どもたちの笑顔が溢れていました。 その笑顔で私たちも元気をいっぱいもらうことができました。

そして、もうすぐ楽しいクリスマスです。お正月もすぐにやってきます。

子どもたちは冬休みに入りますが、楽しいことがいっぱいの年末年始。きっと、ワクワクが止ま らずお家でも笑顔がいっぱいになると思います。

「笑う門には福来る」

子どもは1日400回笑っていると言われています。

<mark>それでは質問です。大人は、何回位笑っていると思いますか????</mark> 200回?? 100回?? いえいえ、ナント、1日平均がたったの15回!

時間にすると1日30秒未満という短さです。

3分に1回笑う子どもに対して、1時間に1度も笑わない大人。

これはある化粧品メーカーの会社が20~50代の800人の女性にアンケート(日本人女性の笑 顔に関する調査)をとった結果です。

女性と男性を比較すると、男性はもっと笑いが少ないことがわかっています。

と言うことは、大人は一日中真顔で過ごしていることが想像できます。

以前も「笑顔」についてお伝えしてきました。

笑顔を作るだけで、楽しくなれる!健康になれる!幸せになれる!

医学的にも、笑いによって免疫力が上がる、ストレスを感じにくくなると言われています。

【笑<mark>う門には福来る】</mark>と言いますが、笑いがあったら何十倍、何百倍も楽しく一日を過ごすことが できます。ぜひ、ご家族みなさんで子どもたちと一緒にたくさんの笑顔で素敵な年末年始をお過ご しください。3学期も笑顔いっぱいの子どもたちを笑顔いっぱいの教職員が待っています。



園長 菅野 輝史



* 未就イベントのお知らせ *

■1月19日(金)鳳庭開放











ホームページ Instagram LINE公式アカウント



