

7月のこんだて

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
黒糖ロール 春雨と青梗菜の中華スープ 春巻 牛乳	ご飯 トマトソースフライ (付)キャベツ インゲンソテー カリフラワーサラダ 果物缶(白桃) コンソメスープ(ほうれん草・人参)	豚丼 フライドポテト みかんゼリー	炊き込みご飯 サバのみそ煮 (付)ブロッコリー さんびらごぼう パンプキンサラダ 果物缶(みかん) 味噌汁(大根・わかめ)	◆七夕メニュー◆ ハニーロール キャベツとツナのスパゲティ (付)星形コロッケ 牛乳
10	11	12	13	14
丸ロール 白菜と豚肉の和風スープ 蒸し焼売 牛乳	ご飯 鶏の唐揚げ マカロニと枝豆のカレー炒め ほうれん草ソテー 果物缶(パイナップル) 味噌汁(キャベツ・揚げ)	◆世界のグルメ◆ イエローロール ラタトゥイユ チキンナゲット 牛乳	コーンご飯 照焼ハンバーグ (付)ブロッコリー・人参 スパゲティサラダ ひじき大豆煮 果物缶(白桃) 味噌汁(じゃが芋・玉葱)	マーボー丼 餃子
17	18	19	20	
	ご飯 ミンチカツ (付)スパゲティのウチヤップ ソテー ピーマンソテー ポテトサラダ 果物缶(みかん) 味噌汁(キャベツ・人参)	チキンカレー 白桃ゼリー	わかめご飯 ホイコーロー 春雨とカニカマの中華和え さつまいもの甘煮 果物缶(パイナップル) 中華スープ(豆腐・コーン)	